

Associazione
C&TL
CARIPIT
Pistoia



SEZIONE CARIPIT BIKE

Ciclotour

La Via del Sale

Finale Ligure - Limone Piemonte - Molini di Triora

17 - 18 - 19 giugno 2024

La sezione Caripit Bike organizza, da **lunedì 17 a mercoledì 19 giugno**, una bellissima **ESCURSIONE in E-BIKE**, attraverso l'antica e spettacolare **VIA DEL SALE**, dalle Alpi al Mar Ligure.



Le Vie del Sale erano antichi percorsi e rotte utilizzati dai mercanti per il trasporto del sale marino. Il sale, elemento chiave per l'alimentazione e la conservazione dei cibi prima dell'invenzione del frigorifero, è stato per secoli un minerale persino più prezioso dell'oro, tanto che le piste utilizzate per il suo trasporto e commercio sono considerate in Europa, così come in Asia e Africa, le grandi strade commerciali della antichità.

Oggi le antiche **Vie del Sale** sono state riscoperte come luoghi per il turismo attivo o in bici.

Buona parte della rete di Vie del Sale può essere percorsa oggi in MTB, che va da Limone Piemonte e attraverso il Parco Naturale del Marguareis e il suggestivo bosco delle Navette per scendere fino al mare.

L'**Alta Via del Sale** (quella che interessa il nostro ciclotour) è una spettacolare strada bianca ex-militare che collega le Alpi Piemontesi e Francesi al Mare Ligure, si snoda tra i 1800 e i 2100 metri di quota lungo lo spartiacque alpino principale presso il confine italo-francese, attraversando a mezzacosta, valichi alpini, tornanti e passaggi ardit.



Il tracciato, interamente sterrato, collega in quota Limone Piemonte, in Provincia di Cuneo, e Monesi di Triora nella Liguria montana. Il transito è aperto nei mesi estivi, dopo lo scioglimento delle nevi, ed in autunno a pedoni e ciclisti e mezzi a motore.

CICLOTOUR

Il nostro **ciclotour** si svolge su **tre giorni** durante i quali si percorreranno tre bellissimi itinerari. Per questa esperienza, molto singolare rispetto agli standard cui siamo abituati, **ci avvarremo di una organizzazione con guide e shuttle** per il trasferimento di passeggeri e bici sui percorsi.



Il **giorno di arrivo**, nel pomeriggio, percorreremo, un percorso sulle alture nei dintorni di **Finale Ligure**.

Il **secondo giorno**, ci trasferiremo con il nostro shuttle a **Limone Piemonte** da dove inizierà il percorso principale.

Il **terzo giorno**, dal rifugio in cui abbiamo dormito percorreremo una strada cannoniera stupenda e finiremo la giornata verso **Molini di Triora** da dove rientreremo con lo shuttle a Finale Ligure.



1° giorno 17 giugno: **Altire di Finale Ligure.**

Punti d'interesse: Altopiano Le Manie, Monte Caprazzoppa, Borgo di Verezzi, Finalborgo. km. 30

2° giorno 18 giugno: **Alta Via del Sale.**

Transfert con shuttle a Limone Piemonte. Da qui ciclotour verso Monesi di Triora e al Rifugio La Terza (dove pernosteremo) km. 40

3° giorno 19 giugno: **La Terza > Molini di Triora**

Rifugio La Terza > Monte Saccarello > Galleria del Garezzo > Realdo > Molini di Triora > Transfert con Shuttle a Finale Ligure km. 35

PROGRAMMA

1° giorno: 17 giugno (lunedì)

Alle ore 7.30, ritrovo dei partecipanti nel luogo prestabilito e comunicato agli interessati e partenza con i mezzi per **Finale Ligure (SV)** (km. 271 ca, tempo 3,00 h ca).

Arrivo a Finale Ligure. Sistemazione in hotel.



Nel primo pomeriggio inizio Percorso **“Entroterra di Finale Ligure”**.

Il tour delle alture intorno Finale Ligure - sempre vista mare. Passeremo dai famosi trail. Le manie, Monte Caprazzoppa, Borgo di Verezzi, Finalborgo. Pranzo prima dell’inizio del giro o durante il giro. Pernottamento in hotel a Finale Ligure. Cena in Osteria a Colle di Melogno (SV)



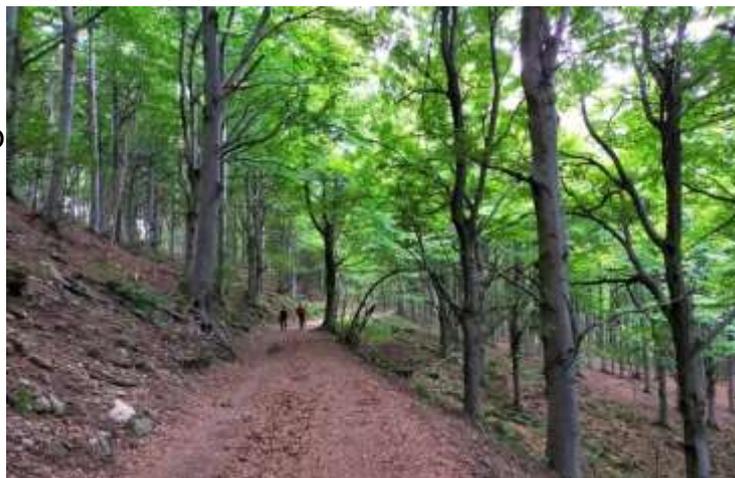
2° giorno: 18 giugno (martedì)

Prima colazione in hotel.

h. 8,30 Transfert con Shuttle a Limone Piemonte

h. 10,30 Inizio Percorso **“Alta Via del Sale”**:

abbondante pausa caffè inclusa. Il percorso sarà di circa 40 km con circa 1100 mt di dislivello positivo. Percorreremo tutta la Alta Via del Sale. Pranzo al sacco durante il giro. Cena e pernottamento al Rifugio La Terza di Valletta di Monesi di Triora.



3° giorno: 19 giugno (mercoledì)

Prima colazione in Rifugio.

Partenza con le bici su strada cannoniera verso **Molini di Triora** dove sosteneremo per il pranzo. Quindi trasferimento con shuttle a Finale Ligure da dove rientreremo a Pistoia.

Viaggio

Il viaggio verrà effettuato col nostro pulmino + auto (secondo necessità) + 1 furgone per il trasporto delle bici fino a Finale Ligure.

In alternativa, qualora dei partecipanti volessero viaggiare per proprio conto, dovranno comunicarlo al momento della iscrizione.

Partecipazione

L’iniziativa è rivolta ai soci dell’Associazione, ai loro familiari e ad eventuali persone esterne in compagnia del socio. Possono aderire anche persone che non intendono partecipare ai previsti ciclotour. In questo caso verificheremo, eventualmente, la disponibilità di posti in hotel a Finale Ligure per martedì 18 giugno. Coloro che desiderassero questa opzione devono indicarlo sul modulo di adesione e faremo sapere loro la fattibilità e i costi di questa opzione.

Organizzazione

L’organizzazione di questo ciclotour è curata come sempre dal nostro Ciclotour leader **Graziano Tonini**.

Tuttavia, vista la particolarità di questo ciclotour e per garantire ancor più la tutela dei nostri soci, abbiamo deciso di rivolgersi, per l’organizzazione logistica e tecnica alla



Backcountry Finale - specializzata nel servizio di navetta e accompagnamento dei ciclisti con guide certificate e specializzate - la quale si è occupata degli aspetti logistici, della sistemazione alberghiera e nel rifugio, dei percorsi guidati, delle guide che ci accompagneranno, ecc



Pernottamento e cene

Il **giorno 17 giugno**, soggiureremo presso l'hotel "**San Giuseppe**" *** di **Finale Ligure (SV)**. Gli organizzatori del ciclotour (Backcountry Finale) ha opzionato 10 camere doppie/matrimoniali (20 persone) Qualora il numero dei partecipanti fosse minore valuteremo le richieste di sistemazioni in camera singola con un eventuale sovrapprezzo che comunicheremo agli interessati una volta raccolte tutte le adesioni.

Presso l'Hotel San Giuseppe la sistemazione sarà di pernottamento e prima colazione. La **cena** del 17 giugno si svolgerà all' **Osteria del Cantoniere**, Colle di Melogno (SV).

Il **giorno 18 giugno** ceneremo e pernosteremo presso il Rifugio **La Terza** di Località **Valletta, Monesi di Triora (IM)**.

Presso il Rifugio la capienza massima è di 20 posti, distribuiti in camere multiple. Anche in questo caso secondo il numero dei partecipanti procederemo a sistemare le persone sulla base delle loro richieste, con un eventuale sovrapprezzo che comunicheremo agli interessati una volta raccolte tutte le adesioni.

Il Rifugio La Terza è considerato uno dei più bei rifugi delle Alpi Liguri a 2000 mt. di altitudine con vista mare.

QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE

<u>Soci C&TL e familiari</u>	380,00 €
<u>Eventuali esterni</u>	400,00 €

LA QUOTA COMPRENDE

- ◆ Pernottamento e prima colazione c/o Hotel San Giuseppe a Finale Ligure del 17 giugno
- ◆ Cena del 17 giugno c/o Osteria del Cantoniere.
- ◆ Pernottamento, cena e prima colazione c/o Rifugio La Terza di Monesi di Triora. Sistemazione standard in camere multiple
- ◆ Pranzo al sacco del 18 giugno
- ◆ Pranzo del 19 giugno
- ◆ N. 2 guide per i 3 giorni + un autista, + defender (shuttle) 9 posti con carrello con bagagli e qualche bici di riserva che ci segue per tutto il viaggio
- ◆ Assicurazione Assilife-OutdoorDaily
- ◆ Spese organizzative

LA QUOTA NON COMPRENDE

- ◆ La suddivisione, tra il numero dei partecipanti, delle spese vive del noleggio del furgone-bici, delle spese di viaggio (carburante, autostrada, parcheggi, ecc.) del furgone, dei pulmini passeggeri, ed eventuali extra non previsti.
- ◆ Pranzo (facoltativo) del 1° gg. (giorno di arrivo)
- ◆ Noleggio e-bike (per chi ne ha necessità).
- ◆ Extra hotel/rifugio
- ◆ Eventuali sovrapprezzi per camera singola in Hotel San Giuseppe a Finale Ligure e per camere doppie/singole in Rifugio La Terza
- ◆ Tutto quanto non indicato

N.B. Per eventuali richieste di estensione soggiorno in hotel San Giuseppe a Finale Ligure (anziché in Rifugio) sarà verificata la fattibilità e ci metteremo in contatto con gli interessati per l'adeguamento della quota di partecipazione sopra indicata

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire alla Segreteria

entro lunedì 3 giugno 2024

tramite l'apposito modulo elettronico, cliccando direttamente su questo link:

[Ciclotour VIA DEL SALE Modulo Adesione](#)

Oppure contattando direttamente i seguenti riferimenti:

Segreteria 0573-20456 – Vanni Capo 339-7921833 – Graziano Tonini 329-6116703

Pistoia, 24 maggio 2024

SEZIONE CARIPIT BIKE



Hotel SAN GIUSEPPE ***
Via G. A. Silla – **Finale Ligure (SV)**



L'Hotel San Giuseppe a Finale Ligure si trova in zona tranquilla a soli 300

metri dal mare e a pochi passi dal centro di Finale. L'Hotel è caratterizzato da confortevoli spazi comuni, un parcheggio privato, camere particolarmente confortevoli, una cucina di alto livello e una grande piscina con angolo idromassaggio, aperta da maggio a settembre e coperta e riscaldata nei mesi invernali.



HOTEL SAN GIUSEPPE

L'Hotel San Giuseppe dispone di un'ampia e luminosa sala ristorante, di un bar accessibile a tutte le ore e di

un dehors per la prima colazione nei mesi estivi. La cucina regionale e internazionale che conquista anche i palati più esigenti con colorati buffet di verdure e vasta scelta di primi e secondi piatti di terra e di mare. La mattina, iniziate la giornata con una ricca colazione a buffet dolce e salata. Le camere sono tutte climatizzate e dotate di servizi privati, telefono con linea diretta, TV con canali satellitari, asciugacapelli e cassetta di sicurezza. Ampio parcheggio interno gratuito. Deposito bici con piccola officina,



Osteria DEL CANTONIERE
Via del Colle del Melogno, 31, **Magliolo (SV)**

A un passo dal colle del Melogno, un'ex casa cantoniera è oggi

un'accogliente osteria dove gustare i piatti della tradizione ligure, di mare e di terra, preparati con sincerità e attenzione. La cantina offre una selezione interessante di vini liguri e piemontesi. Il dehors pergolato regala un panorama mozzafiato.

Piatti imperdibili: pasta fatta in casa al ragù di cinghiale e di coniglio; tagliolini al sugo di pesce del pescato fresco del giorno; costine di maiale al miele.

Torta castellana di mele



Rifugio LA TERZA

Località Valletta, Monesi di Triora (IM)

RIFUGIO LA TERZA

A DUEMILA METRI
CON VISTA MARE



Dal 1995 il Rifugio La Terza un luogo incantato, conosciuto in tutte le Alpi Marittime, situato a più di 2000 m sulla collina di Monesi e del Passo Tanarello, offre una vista fantastica sulla vallata.

Il nome La Terza deriva in quanto terza stazione della seggiovia di Monesi che dagli



anni 50 agli anni 80 ha fatto sciare intere generazioni di liguri, piemontesi e francesi, all'epoca stazione sciistica molto rinomata. Oggi è un luogo molto accogliente in grado di ospitare circa 30 persone. Ultra panoramica la vetrata nella sala da pranzo. Spettacolare la vista a 360 gradi dal "redentore" situato a pochi passi da rifugio.

Camere: il rifugio dispone di camere di vario tipo arredate con gusto, letti comodi, bagni privati, asciugamani, sapone Shampoo e tutto quello che serve per rilassarsi dopo una lunga bicicletata. E per chi non può rinunciare all'connessione non si preoccupi: Wi Fi a disposizione.

La cucina propone piatti della tradizione ligure e piemontese, preparati con materie prime a Km0, accompagnati da buon vino locale. Il menù prevede primi a base di pasta fresca prodotti nel pastificio di famiglia. Ravioli di erbe di montagna, Turlè e Bastardi sono alcuni di questi, prodotti che riprendono i sapori della cucina ligure e piemontese. Superati i 2000 m non può di certo mancare un buon piatto di polenta fumante. E come secondi proponiamo piatte a base di carne.



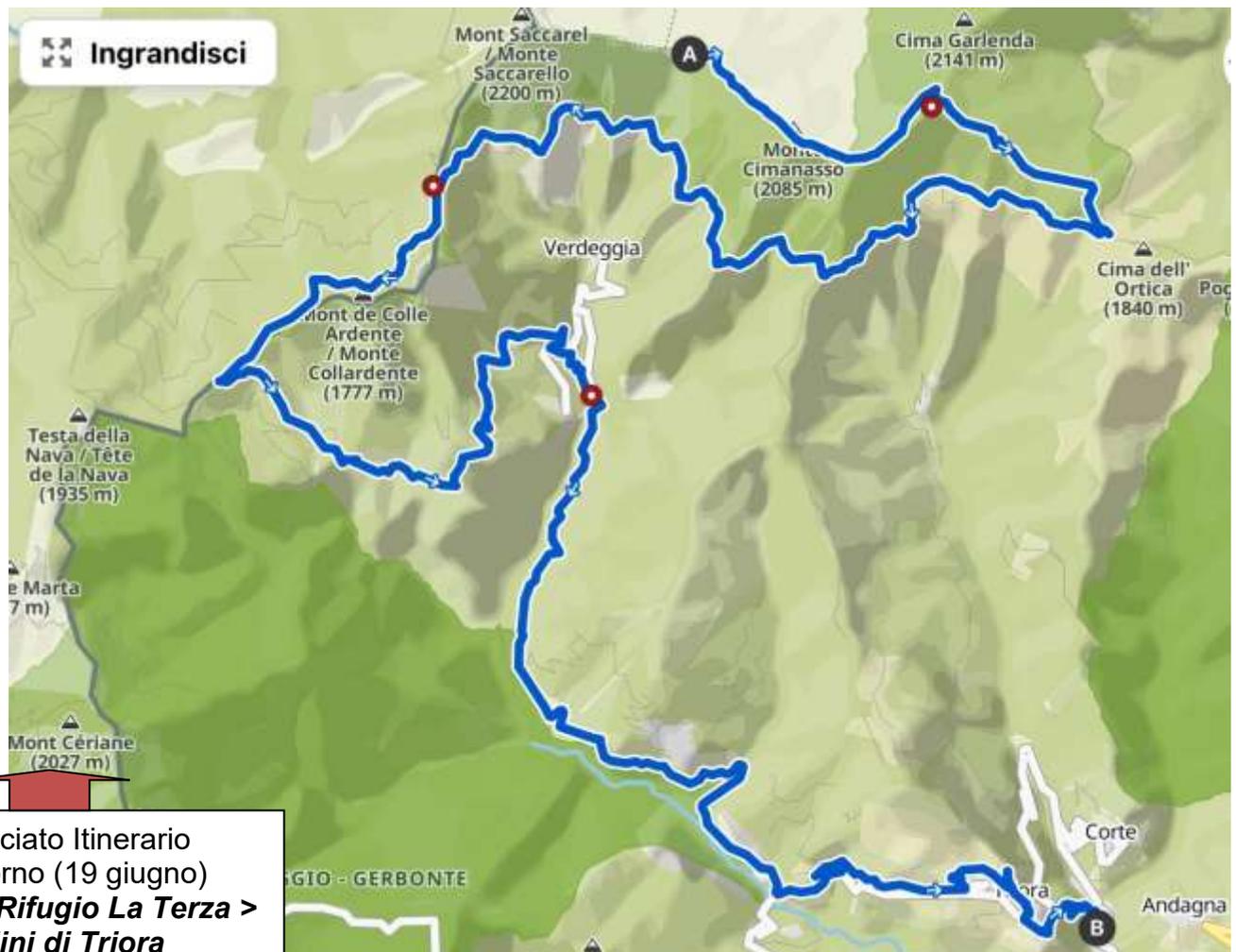
I 3 percorsi del CICLOTOUR



Tracciato Itinerario
1° giorno (17 giugno)
**Percorso "Entroterra Finale-
Le Manie-Ponti Romani":**



Tracciato Itinerario
 2° giorno (18 giugno)
 Percorso "Alta Via del Sale":



Tracciato Itinerario
 3° giorno (19 giugno)
 Percorso "Rifugio La Terza >
 Molini di Triora