



Associazione
C&TL
CARIPIT
Pistoia

Il filo Conduttore propone

Tavola rotonda con l'esperto:

"MANGIA BENE, VIVI MEGLIO"

Approfondimenti su un'alimentazione consapevole ed equilibrata

Martedì 26 marzo alle ore 17,30 a Pistoia in Via N. Paganini 7

IL FILO CONDUTTORE, nell'ambito del ciclo di **incontri con l'esperto**, propone insieme al dott. **Francesco Tuci** un tema di interesse molto diffuso:

"MANGIA BENE, VIVI MEGLIO"

Approfondimenti su un'alimentazione consapevole ed equilibrata

Francesco Tuci, biologo nutrizionista: *"... Il mio obiettivo è aiutare le persone a migliorare la propria salute ed il proprio stile di vita attraverso consigli pratici ed alla portata di tutti. Vedremo insieme alcune sane abitudini da provare, sfateremo qualche falso mito e capiremo come seguire una corretta alimentazione senza dover rinunciare ai cibi che più ci piacciono. Se hai dubbi o curiosità sul mondo della nutrizione, ti aspetto per questa chiacchierata insieme.*



L'appuntamento di martedì 26 marzo è aperto a tutti i soci ed ai loro familiari interessati a partecipare.

Per motivi organizzativi si prega di **confermare la propria presenza** all'incontro telefonando ad uno dei seguenti numeri:

Segreteria C&TL Caripit: Tel. 0573 20456 / Cell. 371 5738897 – Sonia: Cell. 335 1334036.