



## *Il filo Conduttore propone*

### *Un aperitivo con gli autori*

Nell'ambito degli incontri con scrittrici e scrittori del nostro territorio **'Il filo conduttore'** propone per **giovedì 7 marzo alle ore 17,30** presso la sede della nostra associazione in via Paganini 7, *un aperitivo con **Alessandra Chirimischi*** che insieme ad alcune esponenti della associazione **Voglia di Vivere** ci parlerà del libro **"A cuori scoperti"**.

Da anni l'associazione Voglia di Vivere è impegnata nel promuovere la cultura della salute, invitando ad acquisire stili di vita favorevoli al ben-essere: attività motorie, alimentazione adeguata, piacevolezza nel condividere il proprio tempo con gli altri.

Nel suo cammino ha mantenuto la dovuta attenzione alla realtà, per poter fornire risposte sempre idonee a supportare la salute. È da questa prospettiva che nasce "A cuori scoperti", libro con il quale Romina Valentini Editore coltiva l'idea della scrittura come strumento per stare bene. Il libro rappresenta per Voglia di Vivere un ulteriore strumento di supporto per chi frequenta o si avvicina all'associazione.

Guidate da Alessandra Chirimischi – giornalista e formatrice in ambito socio-culturale – otto donne si sono raccontate, aprendo i propri cuori ai ricordi che le aiutano a star bene: Anna Maria Banci, Anna Rita Bargiacchi, Laura Belli, Gemma Caselli, Tiziana Corrieri, Maria Grazia Paolini Dabizzi, Daniela Giovannelli e Morena Torresi.

Sarà l'occasione per condividere una piacevole serata ed un gradito brindisi, offerto dall'associazione CeTL Caript.

Possono partecipare socie e soci della nostra Associazione ed i loro familiari.

**Per organizzare al meglio la presentazione** chiediamo agli interessati di comunicare alla Segreteria di C&TL Caripit la loro partecipazione: *Tel. 0573/20456 – 335/1334036 - 333/2151777. E-mail [segreteria@cetl.it](mailto:segreteria@cetl.it).*