

15 gennaio 2015

La nostra Associazione ha raggiunto un nuovo accordo commerciale con

WHITE ROOM

CENTRO BENESSERE E RELAX

La Stanza del Sale

Largo San Biagio, 141/143

PISTOIA

La ricerca del benessere e dell'armonia è una delle aspirazioni più importanti della nostra vita.

Per rispondere a questo bisogno nasce a Pistoia **WHITE ROOM** che offre un nuovo concetto di **benessere e relax**, un rilassamento del corpo e della mente.

WHITE ROOM presenta una grande novità: la **"Stanza del Sale"** e la sua **Haloterapia**.

L'HALOTERAPIA

Al mare, se si soggiorna in località caratterizzate da litoranei scogliosi, si ha la possibilità di inalare naturalmente la salsedine marina. Il sale e lo iodio fanno sì che si verifichi quell'aumento della produzione di muco nasale e di espettorazione che, in maniera caratteristica, si verifica soprattutto nei primi giorni di permanenza al mare. Dopo poco tempo il naso si asciuga e non gocciola più, e i linfonodi del collo che tanto e spesso allarmano le mamme, hanno modo di tornare in uno stato di quiescenza e riducono progressivamente il loro volume: ecco perché ai bambini classificati una volta come "linfatici" era consigliato il soggiorno marino.



Sarebbe comodo vivere a pochi passi dal mare o, pur vivendoci, avere il tempo di godere dei suoi benefici tutto l'anno, purtroppo questo è un privilegio di pochi. L'**haloterapia** può essere in questo caso la risposta ai nostri bisogni.

È un metodo non invasivo, molto semplice

che prevede, da un lato, l'inalazione per le vie respiratorie di aerosol salini a secco, e dall'altro, il contatto con la pelle. Il trattamento dura 30 minuti durante i quali si inala una dose di sale micronizzata. Il trattamento col sale è totalmente naturale, per questo è adatto a tutte le fasce di età, anche ai bambini che sono i primi a soffrire di disturbi legati all'apparato respiratorio.



L'**haloterapia** ha effetti benefici in molte malattie, quali:

Asma - L'haloterapia è un trattamento estremamente benefico per i pazienti con asma, grazie alla capacità degli aerosol salini.

Bronchite - Spesso, un semplice raffreddore può essere seguito da bronchite, che può durare fino a qualche settimana. La bronchite cronica è comune tra i fumatori. Nel caso della bronchite, l'haloterapia porta ad una migliore funzione dei polmoni riducendo pertanto la tosse.

Allergie - L'allergia è una reazione del sistema immunitario causata da sostanze innocue chiamate allergeni che, nel caso delle persone allergiche, provocano una reazione esacerbata del corpo. Gli allergeni, tramite inalazione, possono provocare un attacco d'asma a causa del restringimento delle vie respiratorie e dell'aumento della quantità di muco nei polmoni. L'haloterapia può aiutare contribuendo alla riduzione dell'infiammazione delle vie respiratorie.

Infezioni del seno paranasale, sinusite - L'haloterapia migliora i sintomi della sinusite tramite l'eliminazione dei blocchi contribuendo alla riduzione dei seni paranasali e alla loro purificazione.

Malattie della pelle, acne, eczema - Gli aerosol salini hanno effetti benefici, creando un ambiente sfavorevole alla proliferazione batterica. Inoltre, l'haloterapia grazie anche al rilassamento raggiunto durante la seduta, contribuisce ad una situazione di benessere.



LA STANZA DEL SALE - Che cos'è

La Stanza del Sale è un concentrato dell'energia del mare; nella cabina le pareti e il pavimento **sono interamente ricoperti di pannelli di sale marino**, di cui sono note le proprietà benefiche.

Nella Stanza di Sale si crea un particolare **microclima marino sovrasalato**, con una presenza di ioni di iodio in concentrazioni superiori a quelle comunemente presenti nell'aria che respiriamo e degli altri oligoelementi presenti nel sale marino integrale.

L'ambiente è caratterizzato dall'assoluta salubrità dell'aria che viene respirata, assicurata dalle capacità antisettiche del sale, che impediscono la sopravvivenza di agenti patogeni.

Il sale respirato agisce da rimedio naturale, conosciuto da secoli per i suoi benefici effetti sulle vie respiratorie, le cui prime applicazioni risalgono al medioevo, quando era abitudine di alcuni monaci praticare la speleoterapia. Per alleviare i disturbi alle vie respiratorie, si sfruttava infatti l'aria salina presente nelle grotte di sale, prodotta in maniera naturale dalla rottura e dallo sfregamento di stalattiti e stalagmiti.



La temperatura, 20-25 gradi, la ventilazione, il tasso di umidità riproducono quelle delle prime ore del giorno, all'inizio dell'estate, in riva al mare, che sono quelle in cui si riscontrano le condizioniclimatiche ottimali per la salute umana, creando un ambiente ideale per il relax e il recupero durante e dopo i trattamenti salini.

Queste condizioni creano un ambiente rilassante, piacevole, accompagnato da musiche che riproducono i suoni della natura, dell'acqua, il fruscio del vento e della vegetazione e da profumi ed aromi di essenze naturali.

La Stanza del Sale è un ambiente unico in cui si sfruttano non solo le proprietà del sale marino integrale, ma può essere un piacevole momento di ritrovo e socializzazione, in cui al relax, al recupero e al benessere si unisce il piacere della compagnia.

La Stanza del Sale - Il metodo

Le persone vengono fatte accomodare nella stanza del sale su sdraio molto confortevoli.

Uno specifico dispositivo immette nella stanza un flusso di aria satura di particelle di sale puro, che aiutano a ripulire le vie respiratorie da germi e batteri, pollini e inquinanti.

Il trattamento a base di sale non sostituisce le terapie farmacologiche.

L'abbinamento di questo metodo ai trattamenti farmacologici può essere di aiuto nelle fasi di recupero a seguito di disturbi respiratori.

Il trattamento a base di sale è particolarmente benefico per gli anziani, poiché consente di ottenere un generale miglioramento delle proprie condizioni fisiche, purificando l'organismo da tossine e inquinanti. La stanza del sale è costituita da un ambiente isolato termicamente e acusticamente, con pareti e pavimenti ricoperti di sale, in cui si permane per circa 30 minuti, respirando normalmente.

Stare 30 minuti nella stanza equivale a 3 giorni di soggiorno al mare. Il microclima che si crea all'interno della stanza, è quello del mare dopo un temporale e quindi carico di forza ed energia, iodio e microelementi naturali.

Con una sola seduta, assisterete ad una trasformazione che non ha paragoni e precedenti. Chi ha provato ad entrare nella stanza del sale sa di cosa si parla e sa che il recupero avviene già dopo la prima seduta.

L'ideale è programmare un ciclo di sedute, che può essere da 5 a 15, si otterranno dei risultati stupefacenti.

La cosa importante è che alzando le difese immunitarie, sia piccoli sia anziani, che sono i più colpiti da malattie stagionali, potranno fare PREVENZIONE.

La Stanza del Sale è indicata in ogni momento dell'anno soprattutto quando siamo in perfetta forma e vogliamo mantenerla!

Nella stanza, è a disposizione un angolo con dei giochi per bambini quali potranno divertirsi come se fossero in spiaggia e giocare con il sale che trovano a loro disposizione.

Grazie all'accordo con **White Room**, ai nostri soci ed ai loro familiari, dietro presentazione della tessera di Associazione, vengono riservate le seguenti condizioni:

Seduta di prova	prezzo Soci CeTL	€ 15,00	anziché € 30,00
Abbonamento 5 sedute	"	€ 125,00	" € 135,00
Abbonamento 10 sedute	"	€ 200,00	" € 240,00

Offerta speciale

Per sedute in abbonamento svolte nella mattinata, dalle ore 10 alle ore 13, ai nostri soci verrà riservato un ulteriore sconto del **10%** rispetto ai prezzi su indicati.

N.B. I bambini entro 10 anni devono essere accompagnati da un adulto che in qualità di accompagnatore non paga.

Per informazioni:

WHITE ROOM – La Stanza del Sale

Largo San Biagio, 141/143 - PISTOIA

tel. 0573 368049 – cel. 392 3699744

web: **www.whiteroompistoia.it** email: ***info@whiteroom.it***

