

Il nostro Circolo ha recentemente raggiunto un nuovo accordo con:



**Palestra**  
**PALAFERMI**  
**Via Enrico Fermi 18**  
**PISTOIA**

La **Palestra PALAFERMI** è aperta il lunedì/mercoledì/venerdì dalle ore 10,30 alle ore 22,00; il martedì ed il giovedì dalle ore 12,30 alle ore 22,00 ed il sabato dalle ore 15,00 alle ore 18,00.

Alla **Palestra PALAFERMI** non esistono corsi di gruppo e non vengono imposti orari di nessun genere, ognuno è libero di frequentare la palestra negli orari che preferisce di giorno in giorno.

Le attività ed i programmi sono tutti individualizzati realmente con qualcuno che vi seguirà continuamente nello svolgimento della seduta..non vi sentirete mai lasciati a voi stessi ed alla vostra.."scheda".

I tipi di lavoro sono molteplici: ginnastica dolce, posturale, rieducazione post-traumatica e non (schiena, spalle, ginocchio..), tonificazione, potenziamento generale e sport specifico (podismo, sci, calcio, basket, ciclismo), dimagrimento, cardiofitness.

Ogni programma è stilato, modellato e sviluppato sulla persona a misura delle esigenze reali e non da software o protocolli preconfezionati!!

Le condizioni riservate ai nostri soci dietro presentazione della Tessera Sociale sono le seguenti:

- Una settimana di prova gratuita per tutti i corsi e/o sala pesi
- Sconto del **10%** su tutti gli abbonamenti

Per ulteriori informazioni generali, sui costi degli abbonamenti rivolgersi a:

**Palestra PALAFERMI**

Via Enrico Fermi, 100

PISTOIA

Tel. 335 6301509

Web: [www.palestrapalafermi.com](http://www.palestrapalafermi.com)

Email: [info@palestrapalafermi.com](mailto:info@palestrapalafermi.com)