



CASSA e TEMPO LIBERO
Società Cooperativa
CIRCOLO DIPENDENTI
CASSA DI RISPARMIO
DI PISTOIA E PESCIA



Il nostro Gruppo Sportivo C&TL CARIPIT ha recentemente raggiunto un interessante accordo con il



CENTRO NUOTO

MONTECATINI

Via Cimabue, 16

51016 MONTECATINI TERME

tel. 0572 766681

Grazie all'accordo con il **Centro Nuoto Montecatini** i nostri soci hanno la possibilità di frequentare la piscina comunale di Montecatini Terme e di partecipare ai vari corsi, usufruendo di particolari sconti e facilitazioni.

In allegato riportiamo una presentazione del Centro Nuoto Montecatini con i servizi offerti, con i corsi previsti e tutte le altre attività connesse, il relativo listino prezzi (valido fino al 31 maggio 2010) e, in generale, tutte le informazioni utili per rendersi conto delle attività ed iniziative organizzate e promosse dal Centro. Da evidenziare in particolare, a livello di struttura, la realizzazione del nuovo impianto di climatizzazione che consente un miglior confort per i frequentatori della piscina comunale.

Ai nostri soci vengono riservate, in particolare, le seguenti condizioni:

- **10 %** di sconto su tutti ingressi/lezioni singole
- **5 %** di sconto su tutti gli abbonamenti
- **10 %** di sconto su tutti gli acquisti effettuati all'interno del nuovo negozio Jaked di articoli sportivi per il nuoto e fitness.

Per ulteriori informazioni contattare:

CENTRO NUOTO MONTECATINI

Piscina Comunale di Montecatini Terme

Via Cimabue 16

51016 Montecatini Terme

Tel. 0572 766681

2 febbraio 2010

Cassa e Tempo Libero
Società Cooperativa

CENTRO NUOTO

MONTECATINI

Nuovi corsi
di
Fitness

PREZZI VALIDI DAL 1 OTTOBRE AL 31 MAGGIO

Il tuo tuffo in città...

NUOVA TESSERA MAGNETICA RICARICABILE



LA TUA TESSERA TI SERVIRÀ PER AZIONARE
IL PHON E LA DOCCIA DOPO OGNI TUO INGRESSO
(incluso nel prezzo in ogni tipo di abbonamento
tranne che per il nuoto libero)

UTILIZZABILE ANCHE PER GLI ACQUISTI
NEL NOSTRO NEGOZIO

ORARIO DI APERTURA PER IL NUOTO LIBERO DISPONIBILITA' SPAZI ACQUA

Lunedì	07,30 - 22,00
Martedì	12,00 - 20,00
Mercoledì	09,30 - 22,00
Giovedì	07,30 - 22,00
Venerdì	09,30 - 20,00
Sabato	09,30 - 19,00
Domenica	09,30 - 19,00

INGRESSO FERIALE	€ 7,00
INGRESSO RIDOTTO	€ 6,00
ABBONAMENTI	
9 ingressi	€ 45,00
18 ingressi	€ 80,00
Tessera annua	€ 320,00

Oppure puoi scegliere la nuova formula
con ingresso a tempo che prevede
4,50 € per la prima ora e 1,50 € per ogni
mezz'ora successiva.

OTTIMO PER PAUSA PRANZO

ATTENZIONE: per tutti i corsi oltre i
60 anni, è obbligatorio il certificato
medico. Tutti gli orari possono essere
modificati secondo le esigenze di
ognuno, nel rispetto dei programmi.
Le lezioni perse possono essere
recuperate SOLTANTO presentando
un certificato medico scegliendo il
periodo per recuperarle. Sono
ammesse assenze per massimo una
volta al mese. Se il certificato non
viene presentato, il recupero delle
assenze viene erogato nel trimestre
successivo.

**INFORMAZIONI IN
SEGRETARIA** per: Brevetti
assistentebagnanti, Corso Istruttore,
Cronometrista e Giudice.

Struttura dotata di impianto di
videosorveglianza collegato alle centrali
operative.

Tel. 0572.766681 - Via Cimabue, 16
51016 MONTECATINI TERME
Info@centronuotomontecatini.it

PROMOZIONI

Saranno realizzati

FITNESS DAY

le cui date saranno pubblicate sul nostro sito

**Viene a trovarci
per conoscere le nostre**

PROMOZIONI FAMIGLIA

CORSI FITNESS

(IL CICLO FORMATIVO È BASATO SU 16 LEZIONI/CICLO CON LEZIONI BISETTIMANALI A TURNO FISSO)

CORSI

WATER TREKKING

LUN	13,00/14,00
MAR	14,30/18,15/19,15/20,15
MER	10,30/13,00/14,00
GIO	12,30
VEN	10,30/13,00/14,00/18,15/19,15/20,15
SAB	11,30

CIRCUIT TRAINING

LUN	18,15
MAR	13,30
GIO	10,30/13,30/18,15
VEN	12,30

HYDROBIKE

LUN	19,15
MAR	12,30
MER	13,30/18,15/19,15/20,15
GIO	14,30/19,15
SAB	10,30

BIKE/GAG

LUN	13,30/20,15
GIO	20,15
VEN	13,30

PRE-PARTO

MER	09,30
VEN	09,30

ORARIO

1 LEZ. € 9,00 - 8 LEZ. € 55,00 - 16 LEZ. € 90,00

CORSI

TONIFICAZIONE * MUSCOLARE

MAR	20,15
GIO	13,30
VEN	20,15

GINNASTICA IN ACQUA

LUN	09,30(Gym Avanz.)/13,30/15,00/18,30/19,30/20,30
MAR	18,30/19,30
MER	09,30(Gym Soft)/10,30(Gym Soft)/13,30
GIO	09,30(Gym Avanz.)/15,00/18,30/19,30/20,30
VEN	09,30(Gym Soft)/10,30(Gym Soft)/13,30/18,30/19,30

GINNASTICA TERZA ETÀ *

LUN	08,30
GIO	08,30

HYDROSTEP

LUN	10,30/12,30
MER	12,30
VEN	12,30

ORARIO

1 LEZ. € 9,00 - 8 LEZ. € 55,00 - 16 LEZ. € 90,00

**1 LEZ. € 8,00 - ABBONAMENTO MENSILE: 2 VOLTE A SETT. € 45,00
3 VOLTE A SETT. € 85,00 - 4 VOLTE A SETT. € 85,00**

1 LEZ. € 5,00 - 8 LEZ. € 55,00 - 16 LEZ. € 90,00

1 LEZ. € 9,00 - 8 LEZ. € 55,00 - 16 LEZ. € 90,00

TUTTI I CORSI FITNESS HANNO LA DURATA DI 1 ORA

*Corso effettuato in palestra

CORSI NUOTO

(IL CICLO FORMATIVO È BASATO SU 16 LEZIONI/CICLO CON LEZIONI BISETTIMANALI A TURNO FISSO)

CORSI

MINI E COMUNALI (3-14 anni)

LUN	16,00/16,45/18,15
GIO	16,00/16,45/18,15
VEN	16,00/16,45/17,30/18,15

AVV. E SPEC. NUOTO (6-14 anni)

1 MESE € 45,00 - 2 MESI € 80,00 - 4 MESI € 140,00

FORMATIVO E

CORRETTIVO

LUN	17,30
MER	16,15/17,00/17,45
GIO	17,30
SAB	16,15/17,00/17,45

SQUALETTI

LUN	16,45
GIO	16,45

PREAGONISTICA

LUN	16,30
MER	16,30
VEN	16,30

ZERO TRE

1 MESE € 45,00 - 2 MESI € 80,00 - 4 MESI € 140,00

SAB 09,30

ORARIO

1 MESE € 45,00 - 2 MESI € 80,00 - 4 MESI € 140,00

CORSI

**ADULTI 1 INGRESSO € 8,00 - ABBONAMENTO MENSILE: 1 VOLTA A SETT. € 25,00
2 VOLTE A SETT. € 45,00 - 3 VOLTE A SETT. € 65,00**

LUN	09,30/13,30/19,45/20,30
MAR	19,15/20,15
MER	19,00/20,00
GIO	09,30/13,30/19,45/20,30
VEN	19,15/20,15

SCEGLIENDO INVECE IL CORSO PRIVATO VI È LA POSSIBILITÀ DI AVERE UN ISTRUTTORE DEDICATO NELLE TABELLE ORARIO E' INDICATA ESCLUSIVAMENTE L'ORA DI INIZIO DEL CORSO
I corsi "Mini e Comunali" e "Avv. e Spec. nuoto formativo e correttivo" hanno la durata di 55 min.
I corsi "Squaletti" e "Adulti" hanno la durata di 1 ora - Il corso "Preagonistica" ha la durata di 30 min.
Il corso "Zero Tre" ha la durata di 90 min.

Tutte le forme di abbonamento tranne il nuoto libero e le squadre agonistiche prevedono un'iscrizione annuale di 15€ con gadget in omaggio