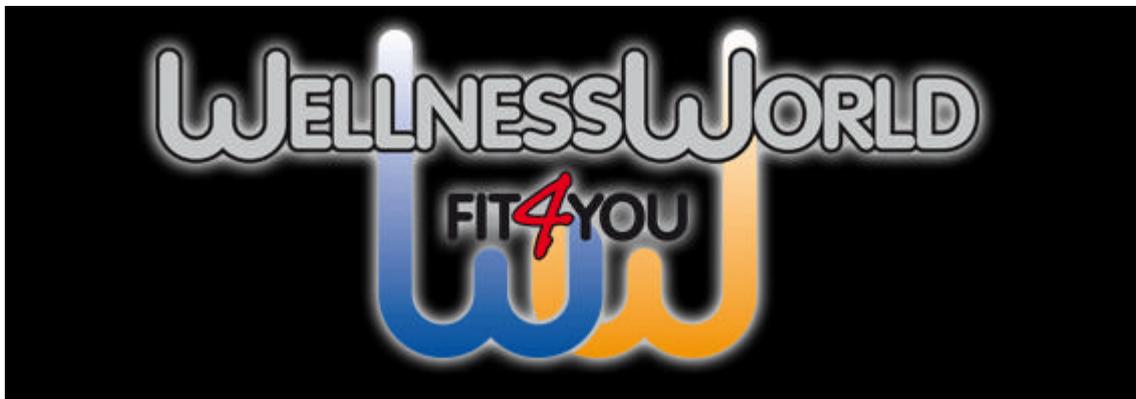


Il nostro Circolo ha recentemente raggiunto un accordo con

Centro Benessere - Palestra



**Via Dell'Olmo, 15/B (ang. Viale Adua)
PISTOIA**

Wellness World: sogno

Su di una superficie di 4.000 metri quadrati (1.500 coperti - suddivisi nei quattro settori di Wellness World - e 2.500 scoperti destinati a posteggio privato riservato ai Soci) il Centro offre un incredibile ventaglio di soluzioni a disposizione di chi vuole vivere il proprio benessere come qualcosa di estremamente prezioso ed unico. I numeri, poi, parlano da soli: oltre 700 metri quadrati destinati a Sala Attrezzi e Sale Corsi, 60 metri quadrati di termario, oltre 400 metri quadrati suddivisi tra spogliatoi maschili e femminili, unitamente ad una spaziosa piscina fanno di Wellness World uno dei Centri più completi della Toscana.

Fit 4 You: una filosofia

Parlare di Benessere "su misura" non è una cosa semplice. Noi lo facciamo! La struttura del Centro, il continuo aggiornamento dei macchinari, la preparazione del Team e l'entusiasmo del management rendono possibile la creazione di programmi personalizzati per ogni necessità dei Soci.

SCOPRI LE 4 VIE DEL BENESSERE!

Palestre

Piscine

Studio

Relax



Palestre

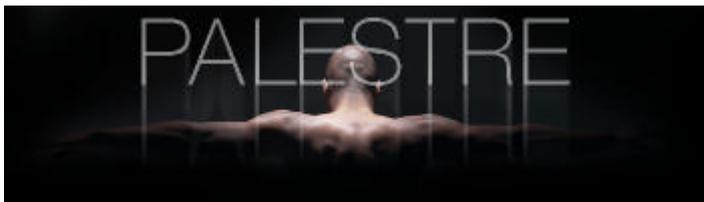
Tecnologia all'avanguardia.

La sezione "Palestre" di Wellness World offre un'incredibile gamma di attività ai propri Soci, mettendo a loro disposizione gli ultimi ritrovati nel campo del fitness uniti alla preparazione tecnica impeccabile di tutto lo Staff.

La Sala Attrezzi è dotata di TGS (TechnoGym System) per un miglior controllo dell'allenamento e per permettere sia ai Soci che agli istruttori di svolgere al meglio il proprio compito, mentre le Sale corsi vi accolgono con ambienti studiati per fornire la massima funzionalità e comodità.

Wellness World propone un ventaglio di corsi che spazia dallo Spinning allo Stretching attraverso qualsiasi attività ad alto o basso impatto che il mondo del fitness possa contemplare.

Il costante aggiornamento professionale di responsabili ed istruttori garantisce ai Soci la certezza di un fitness sempre attuale e tagliato su misura dei propri desideri.



Piscine

Acqua: elemento amico. Acqua per tutti... ma proprio per tutti.



È nuoto, acquagym, il fitness, il relax e quant'altro abbia

Un Team sempre preparatissimo è garanzia di qualità ineccepibile nella predisposizione delle attività e nel controllo della sicurezza dei Soci.

Con Wellness World l'acqua diventa elemento attivo ed integrante dell'allenamento, grazie alle nuove discipline quali Acquagym, Acquastep, Hydrobike e molte altre.

I programmi di Wellness World spaziano dagli esercizi pre-parto per le gestanti ed approdano al pre-agonismo, passando attraverso le attività per mamma attinenza con il movimento dell'uomo in acqua.

Studio

Corpo, mente, spirito.



raggiungimento di un perfetto equilibrio psicofisico.

Wellness World, nell'ambito della sezione "Studio", rende disponibili per i Soci numerosi Personal Trainers in grado di seguire il programma di allenamento "ad personam".

Le sessioni di personal training si svolgeranno all'interno del Centro, potendo disporre liberamente di ogni struttura presente ed ottimizzando assieme al professionista che si è scelto, tempi ed energie.

Wellness World propone, con la sezione "Studio", la possibilità di addentrarsi in discipline volte non solo al benessere fisico, ma anche a quello psicico e spirituale.

Dallo Yoga al Pilates, i corsi di Wellness World Studio si prendono cura del benessere dei Soci a 360 gradi, mettendo in pratica ogni accorgimento funzionale al

Relax

E' il momento di volersi bene.

Un termario di oltre 60 metri quadrati dove disporre liberamente di sauna finlandese, bagno turco, doccia emozionale e doccia tropicale, oltre ad una vasta zona dedicata al relax e fornita di comode ed accoglienti chaises longues nelle quali sprofondare per ritemperarsi dalle fatiche della giornata.

Con la sezione "Relax", Wellness World mette a disposizione dei propri Soci un angolo di paradiso nel quale dedicarsi a se stessi e volersi davvero bene tra luci tenui, aromi rilassanti, temperature avvolgenti e dolcemente sensuali.

Wellness World Relax è anche un funzionale ed attrezzato Beauty Center a disposizione dei Soci.

Tre cabine di estetica nelle quali sottoporsi a sedute di estetica tradizionale, ma anche a massaggi rilassanti o drenanti, trattamenti con fanghi o con le più recenti tecnologie che la scienza ha messo a disposizione dell'estetica.

Il solarium (rigorosamente in linea con ogni normativa in materia di sicurezza e di salute) conclude il ventaglio di offerte del Beauty Center di Wellness World Relax.



CORSI E ATTIVITA'

▪ ACQUA CIRCUIT

▪ PILATES

<ul style="list-style-type: none"> ▪ ACQUA FIT ▪ ACQUA GAG ▪ ACQUA KICK ▪ ACQUA RELAX ▪ ACQUA TRIATHLON ▪ HYDROBIKE ▪ AERO FIT DANCE ▪ BODY SCULPT ▪ CIRCUIT TRAINING ▪ FIT BOXE ▪ GAG 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PUSH POWER ▪ STEP CORE ▪ PILATES ▪ PUSH POWER ▪ STEP CORE ▪ SPINNING ▪ STRIDING-WALKING ▪ TOTAL BIKE ▪ TOTAL BODY ▪ TOTAL BODY STEP ▪ WATSU ▪ YOGA
---	---

Grazie all'accordo con Wellness World Center di Pistoia ai nostri Soci, dietro presentazione della tessera di associazione al Circolo valida ed in vigore, viene riservato un particolare sconto dell'**8%** sull'abbonamento annuale GOLD (per il 2008/2009: *610 euro anziché 670 euro*).

Inoltre i nostri Soci (dipendenti/pensionati della Cassa e loro familiari) che sottoscrivono un abbonamento GOLD hanno la possibilità di rateizzare l'importo annuale fino ad un massimo di 12 rate senza spese ed interessi (*quindi, per i nostri soci max. 12 rate da 51 euro cad. a fronte di 12 rate da 61 euro applicate ai normali frequentatori della palestra*).

N.B. l'abbonamento GOLD prevede l'accesso libero a zona relax, tutti i corsi in acqua, tutti i corsi di fitness, consulenza alimentare, sala attrezzi con test di valutazione funzionale, inoltre prevede: pluriaccesso giornaliero e possibilità di frequentare corsi consecutivi, l'annuale gold prevede inoltre di sospendere per un mese l'abbonamento per recuperarlo alla scadenza dello stesso abbonamento..

Per ulteriori informazioni i soci possono rivolgersi a:

WELLNESS WORLD CENTER

Via Dell'Olmo, 15/B (ang.Viale Adua)

51100 PISTOIA

Tel. 0573 400489

email: *info@wellnessworldcenter.com*

sito internet: *www.wellnessworldcenter.com*

Sezione Offerte e Convenzioni