

Il nostro Circolo ha recentemente raggiunto un accordo con

## Palestra **KOLOSSUS GYM**

Viale Circonvallazione, 75  
BORGO A BUGGIANO

**Scegli il Centro Fitness "Kolossus Gym"  
come partner per il tuo benessere**

Scegliere il Centro Fitness come partner significa scegliere le strutture migliori disponibili nella Valdinievole: spazzi ampi e luminosi e comodi da raggiungere, locali climatizzati, sala attrezzi con macchinari di ultima generazione, e vari corsi settimanali.

Non è possibile parlare di benessere fisico senza quello mentale. Perché l'attività fisica per portare benefici deve essere piacevole. Ed è per questo che Kolossus Gym è dotato di area relax. Qui puoi rilassarti, nel centro Vip Center Centro dimagrimento e tonificazione.

### SERVIZI OFFERTI

- BODY BULDING
- Pilates
- FITNESS
- CARDIO FITNESS
- TONIFICAZIONE MUSCOLARE
- STRETCHING
- Preparazione atletica per tutti gli sport
- SPINNING - SCHWINN QUALITY
- FIT BOXE
- CORPO LIBERO
- CIRCUIT FITNESS
- AEROBICA
- STEP
- SCULPT E TONE
- G.A.G.

### VIP CENTER

- Centri di Dimagrimento e Bonificazione
  - Sistema innovativo e brevettato
  - In breve tempo risultati immediati
  - Meno 3 taglie in 1 MESE
  - Tonificazione glutei - Addome
  - Trattamento gambe - Relax
  - Programmi Nutrizionali Personalizzati
- 1° Trattamento Gratuito**  
**Telefonare per fissare l'appuntamento**

### PROGRAMMI DI PREVENZIONE PERSONALIZZATI

- Mal di schiena
- Lordosi
- Scoliosi
- Postura
- Pre / post parto
- Riabilitazione
- Controllo del peso
- Cervicale
- Scialtalgia
- Cifosi
- Osteoporosi
- Potenzimento
- Tonificazione
- Aumento del peso

### WING TSUN DIFESA PERSONALE

Sistema Leung Ting W.T.O.

Prevenzione - Protezione - Sopravvivenza

### ESCRIMA

Philippine Martial Arts Combattimento con armi bianche / Bastoni / Tonfa / Bastone lungo / Coltelli / Spada ecc.

### Personal Coach del Benessere

**Per informazioni sui prodotti e sul Business**  
**Contattare**

**Luciano Iannotta & Roberta Salvestrini**  
**Consulente Internazionale Herbalife**

## PREZZI DI LISTINO SERVIZI E PRODOTTI OFFERTI

|                        |          |                                                                                    |          |
|------------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Iscrizione             | € 20,00  | Spinning: 5 lezioni                                                                | € 50,00  |
| Quota mensile          | € 75,00  | 10 lezioni                                                                         | € 70,00  |
| Quota trimestrale      | € 160,00 | Per chi ha già un abbonamento in altre discipline 5 lez. € 40 - 10 lez. € 60.      |          |
| Quota annuale          | € 500,00 | N.B. il corso di spinning (una volta la Settimana) <u>è tenuto da un ns. socio</u> |          |
| Abbonamento 10 entrate | € 120,00 | certificato come istruttore SCHWINN.                                               |          |
| Giornaliero            | € 15,00  | Fit Box: 5 lezioni                                                                 | € 55,00  |
|                        |          | 10 lezioni                                                                         | € 80,00  |
|                        |          | Difesa Personale - Wing Tsun + Escrima                                             |          |
|                        |          | Mensile                                                                            | € 65,00  |
|                        |          | Trimestrale                                                                        | € 150,00 |
|                        |          | Annuale                                                                            | € 450,00 |

### NUOVO SERVIZIO

Possibilità di avere un Personal Coach Trainer su appuntamento il servizio comprende ( Analisi corporea - Programma Nutrizionale - Allenamento)

La prima lezione è Gratuita

|                        |          |
|------------------------|----------|
| Lezioni singola        | € 30,00  |
| Abbonamento 5 lezioni  | € 125,00 |
| Abbonamento 10 lezioni | € 250,00 |
| Abbonamento 20 lezioni | € 450,00 |

All'atto dell'iscrizione gadget in omaggio

### ORARIO PALESTRA

Dal Lunedì al Venerdì: ore 09,30 - 22.30

Sabato: ore 9,30 - 14.00 e ore 16.00 - 19.00

Domenica Chiuso

Grazie all'accordo con la Palestra Kolossus Gym di Borgo a Buggiano, ai nostri Soci viene riservato uno sconto del **5%** su tutti i prezzi di listino in vigore:

Per ulteriori informazioni i soci possono rivolgersi a:

### **Palestra "KOLOSSUS GYM**

di Luciano Iannotta & Roberta Salvestrini

Via Circonvallazione, 75

51011 BORGO A BUGGIANO

Tel. 0572-33275

348-1477243 -347-4641781

Fax 1782708529

email: [kolossusgym@tiscali.it](mailto:kolossusgym@tiscali.it)

sito internet: [www.kolossusgym.com](http://www.kolossusgym.com)

Sezione Offerte e Convenzioni